

Профилактика энтеробиоза



Из числа наиболее часто встречающихся гельминтозов на территории района и паразитирующих только у людей является энтеробиоз. В общей структуре заболеваемости населения гельминтозами в 2017г. он составил 95,6%. Заболевание встречается повсеместно у лиц любого возраста, но чаще им болеют дети дошкольного возраста и учащиеся младших классов школ.

Энтеробиоз – заболевание, которое вызывают острицы. Острицы – мелкие тонкие гельминты белого цвета, длиной до 1 см, обитающие в кишечнике. Наиболее ранним и обычным симптомом энтеробиоза является перианальный

зуд, возникающий вечером или ночью в результате выползания остриц из анального отверстия, при этом, самки гельминтов откладывают яйца на перианальных складках кожи, после чего погибают. На теле ребенка яйца созревают до заразной стадии за несколько часов и уже утром ребенок может заразить сам себя или окружающих его людей. С тела яйца остриц попадают на нательное и постельное белье и другие предметы окружающей среды, а в результате расчесывания перианальной области – на руки. Заболевание сопровождается сильным перианальным зудом, который беспокоит ребенка чаще ночью, но в некоторых случаях и днем. Это можно заметить по тому, как ведет себя ребенок.

Энтеробиоз сопровождается, помимо мучительного зуда, тревожным сном и скрипом зубами во сне. Нередко развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, утомляемость, а также у детей может быть отставание в росте и снижение активности в учебном процессе. В некоторых случаях возникает недержание мочи, развиваются воспалительные процессы в области промежности, вульвовагинит у девочек.

Диагноз энтеробиоза можно легко установить при проведении микроскопического исследования соскоба с перианальных складок, сделанного специальной стеклянной лопаточкой или исследовании опечатка липкой лентой. Эти исследования проводятся в поликлинике.

Острицы легко передаются от человека к человеку в семье, коллективе детей (школе, детском саду, при посещениях кружков для занятий и других). Заражение окружающих происходит при непосредственном контакте с больным, а также через загрязненные яйцами остриц предметы обихода.

Учитывая это, необходимо проводить лабораторное обследование на энтеробиоз людей, которые находятся в непосредственном контакте с зараженным человеком (особенно членов семьи), и в случае выявления у них энтеробиоза, пролечить.

Острицы в виде яиц могут длительно сохраняться в помещении на самых разных предметах, в связи с чем, уборку помещений необходимо проводить с особой тщательностью, соблюдать правила личной гигиены.

С целью профилактики заражения энтеробиозом необходимо выполнять следующие правила:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- остригать коротко ногти и при каждом мытье рук тщательно очищать

подногтевые пространства;

- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние
предметы;

- ежедневно менять нательное белье;

- постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;

- часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 С;

- следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрасы на улице;

- уборку проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду;

- мыть и обрабатывать пылесосом детские игрушки;

- в питании надо употреблять тщательно обработанные зелень и овощи;

- в рацион питания следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, которые способствуют очищению организма от гельминтов.

Врач-эпидемиолог

А.М.Тепин