

## Педикулез и его профилактика

Название такого паразитарного заболевания кожи, как педикулез (по-народному – вшивость), у многих, конечно, вызывает чувство брезгливости. Но вспомнить о нем, к сожалению, приходится, так как оно является, кроме всего прочего, одним из медицинских показателей благополучия общества.

За истекший период в районе зарегистрировано 18 случаев головного педикулеза (в 2017 году за истекший период зарегистрировано 14 случаев). Болеют в основном школьники, не исключение, конечно, составляют и взрослые. Выявляются эти случаи при проведении профилактических осмотров в школах и при обращении за медицинской помощью в лечебные учреждения района.

Зарегистрировано 2 случая платяного педикулеза среди взрослого населения. Наиболее распространены *три вида вшей*: лобковая, головная и платяная. От человека к человеку паразиты передаются через загрязненные вещи (одежда, головные уборы, расчески, щетки, и т.д.), а так же при тесном контакте. Питаются вши кровью и лимфатической жидкостью, поэтому, попадая на кожу, сразу же начинают действовать.

Если произошло заражение волосистой части головы, ребенок жалуется на зуд преимущественно в затылочной и височной областях. Зуд сопровождается расчесами, у некоторых – аллергией. Наступает огрубление кожи от массовых укусов. Самки вшей ежедневно откладывают по 15 яиц-нимф (гнид), которых приклеивают к «месту вторжения» на человеке. Через 15-17 дней из них появляется активное, прожорливое, кусачее потомство, из-за чего ребенок и начинает чесать места укусов. Живет паразит до 40 суток. Если в ранки попадают бактерии, возникает такие заболевания, как пиодермия (гнойничковое заболевание кожи в виде сыпи), импетиго (поверхностное поражение кожи), импетигиозная экзема. Но главная опасность заболевания в том, что вши являются переносчиками таких исключительно тяжелых и серьезных болезней, как сыпной и возвратный тиф, волынская лихорадка.

Поэтому если у вас и или у вашего ребенка выявлен педикулез, то лечение необходимо начать незамедлительно. К сожалению, очень часто мамы, боясь огласки, не спешат обращаться за помощью к врачу. Но все-таки лучше, лечить ребенка хоть самостоятельно, чем, вообще ничего не предпринимать.

Существует три метода борьбы с педикулезом:

- механический метод уничтожения головных вшей рекомендуется для детей до 5 лет, детей и подростков, подверженных аллергическим заболеваниям и беременных женщин. Это стрижка и вычесывание вшей и яиц частым гребнем каждые 5-7 дней в течение 21 дня (длительность цикла развития насекомого). С целью облегчения процесса счесывания гнид, для ополаскивания волос можно

использовать 5% столовый уксус.

- физический метод применяется для уничтожения платяных вшей. Белье и одежду необходимо тщательно выстирать, прокипятить и прогладить. Может использоваться вымораживание вещей и постельных принадлежностей, так как на морозе от  $-15^{\circ}\text{C}$  насекомые и яйца погибают в течение часа. При обработке одежды и постельных



принадлежностей в специальных дезинфекционных камерах насекомые и яйца погибают через 20 минут.

- химический метод (уничтожение вшей с помощью специальных средств – педикулицидов) остается основным в борьбе с тремя видами вшей. Обработке подвергается зараженная одежда, постельные принадлежности и помещение. При появлении вшей на голове сначала необходимо вымыть голову, а затем обработать волосы разрешенными к применению педикулицидами строго в соответствии с инструкцией к препарату. Например:

- 20%-ная эмульсия **бензил-бензоата** (у детей – 10%-ная). Втирается в кожу волосистой части головы. Голову повязывают косынкой на 30 минут, затем эмульсию смывают горячей водой, моют голову шампунем или мылом. Гниды вычесывают частым гребешком, между зубьями которого заплетены тонкие ниточки ватно-марлевого тампона, смоченные столовым 9%-ным уксусом;

- препарат «**Ниттифор**» (0,5%-ный водно-спиртовой раствор перметрина). Втирают в кожу головы и тщательно протирают им волосы. Голову повязывают косынкой на 40–60 минут, затем моют горячей водой с мылом или шампунем, гниды вычесывают по той же методике. Через 7 дней процедуру повторяют. Ниттифор действует губительно на половозрелые головные и лобковые вши, гниды и личинки;

- аэрозоль «**Пара-плюс**». Наносят на кожу волосистой части головы и волосы по всей их длине. Время экспозиции – 10–15 минут, после чего голову моют и вычесывают мертвых паразитов и гнид расческой с ниточками ватно-марлевого тампона, смоченными столовым уксусом. В отдельных случаях через 7 дней повторяют процедуру распыления аэрозоля на кожу волосистой части головы с целью уничтожения личинок вшей, вылупившихся из сохранившихся жизнеспособных гнид. Препарат не рекомендуется назначать детям до 2,5 года, беременным и кормящим грудью. Одного флакона достаточно для лечения трех человек;

- концентрат эмульсии перметрина под названием «**Медифокс**». Разводится до рабочей концентрации 0,2% и наносится на волосистую часть головы и волосы по всей их длине. Через 40 минут голову моют и вычесывают гниды расческой, смоченной столовым уксусом. Подобная обработка повторяется через 7 дней.

После обработки и мытья волос головы их прополаскивают теплым 5-10% водным раствором уксусной кислоты. Так как мертвые гниды остаются на волосах, их нужно вычесывать с помощью гребня, выбрать руками.

Приобретать химические вещества для борьбы со вшами нужно в аптеках. Как уже говорилось, профилактики педикулеза является одновременно и предотвращением таких заболеваний, как тиф и лихорадка. Если лечение проводится поверхностно или же не соблюдаются элементарные правила личной гигиены (регулярное умывание и мытье головы, частая смена нательного и постельного белья и одежды), то вшивость может возникнуть повторно.

Очень важно соблюдать элементарную осторожность. Если вы решили постричь малыша в парикмахерской, не спешите усаживать его в кресло; для начала присмотритесь, обрабатывают ли здесь инструменты для стрижки волос после того, как сделали прическу предыдущему посетителю? В общественных местах, транспорте и просто на улице старайтесь держаться в стороне от нечистоплотных людей. Если вы покупаете ношеную вещь, то прежде чем ее одеть, продезинфицируйте, а потом еще и хорошенько выстирайте, проутюжьте горячим утюгом.

Предупредить появление педикулеза несложно. Достаточно аккуратно выполнять правила личной гигиены. Расческа должна быть строго индивидуальной, не реже чем 1

раз в 7 дней необходимо мыть тело и голову горячей водой с мылом. После мытья обязательно менять постельное и нательное белье. В чистоте должны содержаться и постельные принадлежности, подушки, матрацы. Одежда необходимо чаще проветривать, выколачивать от пыли. Очень важно поддерживать чистоту. Недопустимо скопление грязного белья и одежды.

**Помните! Профилактика педикулеза и борьба с ним – надежное средство предупреждения сыпного тифа и других инфекционных заболеваний.**

Помощник врача-эпидемиолога Н.Г.Григорчик