

Грипп. Время делать прививки

02.10.2018

Грипп и острые респираторные инфекции продолжают оставаться наиболее массовыми заболеваниями и составляют более 90 % всех инфекционных болезней. Ежегодно в Слонимском районе регистрируется более 15-20 тысяч случаев острых респираторных инфекций и гриппа.

С целью массовой профилактики гриппа во всем мире проводится иммунизация современными вакцинами. Им принадлежит ведущая роль в профилактике гриппа.

Принимая во внимание циркуляцию в странах Северного полушария дрейфовых вариантов вирусов гриппа А(Н3N2), а также генетический анализ вирусов гриппа, проведенный диагностическими центрами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) из всех регионов мира на протяжении сезона 2017-2018 годов, эксперты ВОЗ внесли коррективы в состав противогриппозных вакцин для профилактики гриппа.

В эпидемическом сезоне 2018-2019 годов на территории Северного полушария преимущественно будут циркулировать три штамма вируса гриппа, два из которых ранее не циркулировали широко, и иммунитет к которым у населения не сформирован:

- вирус, подобный A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2);
- вирус, подобный B/Colorado/06/2017 (линия B/Victoria/2/87);
- а также вирус, аналогичный прошлогоднему подобный A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09.

В Слонимском районе планируется привить против гриппа 40 % населения.

Зачем делать прививку каждый год?

Прививка не защищает на 100 % от гриппа, но сводит к минимуму и вероятность заболевания, и возможность осложнений. Кроме этого, прививка облегчает течение заболевания.

У взрослого человека грипп может привести к таким осложнениям, как пневмония, миокардит, менингит или энцефалит, обострению хронических заболеваний легких и сердца. Среди возможных осложнений у детей – бронхит, пневмония, отит и круп.

Противогриппозный иммунитет, который выработался в прошлом году, не уберезет от гриппа в этом. Это связано с непрерывной изменчивостью вирусов гриппа. Поэтому каждый год необходимо вакцинироваться.

Кому нужно делать прививку?

Сделать прививку рекомендуют всем, но особенно:

- детям (после полугода) и пожилым людям, потому что грипп для них особенно опасен;
- школьникам и студентам, потому что они контактируют с большим количеством людей;
- взрослым, которым приходится работать с людьми: медработникам, учителям и так далее;
- беременным женщинам, потому что грипп, в отличие от прививок, может серьёзно навредить плоду;
- людям с хроническими заболеваниями, потому что грипп в сочетании с другими болезнями приводит к тяжёлым последствиям.

Какую вакцину выбрать?



Все вакцины зарегистрированы и разрешены к использованию на территории Республики Беларусь, являются высокоэффективными и безопасными иммунобиологическими лекарственными средствами и содержат три актуальных штамма вируса, рекомендованных ВОЗ для включения в состав вакцин для иммунизации в 2018 году.

Для вакцинации против гриппа в нашей области будут использоваться вакцины: «Гриппол плюс» (Россия), «Инфлювак» (Нидерланды), «Ваксигрип» (Франция).

Вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа.

Иммунитет после вакцинации формируется у 90-95 % привитых.

Когда делать прививку?

После введения вакцины защита от гриппа развивается в течение двух-трех недель и сохраняется около года – поэтому оптимальным временем для того, чтобы сделать прививку является октябрь-ноябрь.

Где и как сделать прививку?



Бесплатная вакцинация против гриппа проводится детям в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет, пациентам с хроническими заболеваниями, беременным, воспитанникам дошкольных учреждений, учащимся учреждений образования, студентам, взрослым, имеющим высокий риск заражения гриппом в связи с профессиональной деятельностью (работники медицинских, образовательных учреждений), а также лицам старше 65 лет. Получить профилактическую прививку можно в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения по месту жительства.

Граждане, не входящие в данные группы, могут вакцинироваться за счет средств предприятий и личных средств в организациях здравоохранения УЗ «Слонимская ЦРБ».

**Прививка от гриппа – это возможность сохранить
здоровье Вам и Вашим близким!**

Помощник врача-эпидемиолога (отдела эпидемиологии) Пилясов В.А.
Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
тел. 8 (01562) 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by