



ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни

В этом выпуске:

Всемирный день борьбы против бешенства	..1
Порядок обработки рук	..1
Международный день пожилых людей	..2
Всемирный день психического здоровья	..3
Всемирный день борьбы с артритом	..3
Республиканский день матери	..3
День псориаза	..3
Уважаемые жители района!	..4
Если Вас укусил клещ	..4

Всемирный день борьбы против бешенства

28 сентября 2018 года

Обстановка по заболеваемости бешенством животных в районе за истекшие 9 месяцев текущего года существенных изменений не претерпела. За упомянутый период лабораторно подтверждено 3 случая бешенства среди животных:

в 1 случае - лиса (д. Ст. Переволока), в 2 случаях - лисы (г. Слоним). За аналогичный период 2017 был зарегистрирован 1 случай заболевания - лиса в д. Партизановка. Пострадало от контакта с бешеными животными за 9 месяцев 2018 года 2 человека.

В целом, обращаемость населения за медицинской помощью за 9 месяцев 2018 года возросла по сравнению с аналогичным периодом 2017 года на 15,8% и составила 114 человек или 177,3 на 100 тыс. населения, из которых 112 (98,2%) был назначен курс лечебно-профилактических прививок.

Из числа обратившихся пострадало от укусов владельческих домашних животных 86 человек или 75,4% от числа обратившихся, от бешенных домашних животных 21 человек (18,4%), от диких - 7 человек (6,2%). За аналогичный период 2017 года от домашних владельческих животных пострадало 80 человек (83,0%), бешенных 15 человек (16,0%), диких 1



Учитывая факт, что риск контакта человека с возбудителем бешенства, в складывающейся обстановке, полностью не исключен, необходимо:

- обеспечить надлежащий уход за домашними животными, включая их регистрацию и вакцинацию против бешенства;
- способствовать искоренению бродяжничества среди домашних животных;
- избегать контактов с дикими и бешеными домашними животными;
- в случае укуса животным необходимо сразу и как можно глубже промыть рану мыльным раствором (это на 80% освобождает рану от вирусов), обратиться за помощью в ближайшую организацию здравоохранения для решения вопроса о назначении курса лечебно-профилактических прививок против бешенства.

Чем раньше начаты прививки, тем надежнее защита от заболевания бешенством!

Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8 (01562) 6-60-08, 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by

Порядок обработки рук



ЦЕЛИ

В ОБЛАСТИ



УСТОЙЧИВОГО
РАЗВИТИЯ



Международный день пожилых людей

Международный день пожилых людей возник в XX веке. Генеральная Ассамблея ООН в декабре 1990 года постановила считать Международным днем пожилых людей 1-ое октября. Сначала этот праздник начали отмечать в Европе, затем в Америке, а в конце 90-х годов и во всем мире. День пожилых людей отмечается с большим размахом в скандинавских странах. Традиционно отмечается он в России, Азербайджане, Латвии, Молдове, Украине.

В Беларуси День пожилых людей отмечается с 1992 года.

День пожилых людей – это напоминание о том, что нужно с пониманием и уважением относиться к старшему поколению.

Пожилые люди – это наша гордость, наше дорогое достояние. В свое время они воспитали нас, работали на пользу своей страны и общества, во имя детей и внуков, оставили в наследство богатый опыт и мудрость поколений.

Как правило пожилыми называют людей, которые достигли пенсионного возраста. В Белоруссии этот возраст наступает для женщин в 55 лет, для мужчин в 60 лет. По мнению Всемирной организации здравоохранения к «пожилым» относятся люди в возрасте 60-80 лет.



Всемирный день психического здоровья

Как предотвратить или избежать депрессии:

1. Находите время, чтобы заниматься тем, что вам нравится.
2. Поддерживайте контакт с другими людьми.
3. Откажитесь от негативного мышления.
4. Разделите ваши цели на более мелкие достижимые шаги.
5. Старайтесь быть более реалистичным.
6. Питайтесь правильно.
7. Будьте в движении, и вы сможете избежать депрессии.
8. Расслабляйтесь, чтобы избежать депрессии.
9. Высыпайтесь, и вы почувствуете себя счастливее.



10. Проявляя заботу о других, вы заботитесь о себе.

Участвуйте в волонтерских проектах с людьми или животными, это может быть хорошим способом для профилактики депрессивных состояний. Вовсе не обязательно уделять этому слишком много времени и сил. Даже в вашем окружении всегда есть кто-то, кому нужна ваша помощь и участие. Будьте открыты миру, и вы найдете множество способов почувствовать себя его ценным участником.

Всемирный день борьбы с артритом



Снизить риск развития данных болезней можно, следуя нескольким простым советам: чаще бывать на свежем воздухе, отказаться от вредных привычек, вести здоровый образ жизни, не пренебрегать физическими упражнениями и правильным питанием. И всё это – не зависимо от возраста и рода занятий человека. Ведь давно не секрет, что от общего физического состояния и душевного равновесия зависит способность организма сопротивляться болезням.

Всемирный же день борьбы с артритом, в связи с широтой и серьезностью данной проблемы, с каждым годом становится всё более актуальным. В рамках проведения этого дня особое значение уделяется профилактике болезни и мерам, которые помогают наилучшим образом согласовать действия в тандеме: пациент – врач. В настоящее время уже более чем в 35 странах 12 октября пройдут всевозможные мероприятия, цель которых объединить усилия пациентов и медицинских работников для плодотворного сотрудничества направленного на борьбу с артритом.

Республиканский день матери

День матери — праздник международный. Чествование женщины-матери имеет многовековую историю, практически во всех культурах издревле почитается мать. Однако на государственном уровне во многих странах праздник отмечается в разные времена года. В США этот день — второе воскресенье мая, ежегодно. В этот же день поздравляют финских, датских, эстонских, немецких, итальянских, турецких, бельгийских, австралийских, японских и украинских мам.

Государственная политика нашей страны в отношении матерей однозначна. В республике делается все для того, чтобы женщины смогли воплотить свое предназначение — вырастить и воспитать здоровых и счастливых детей. Роль праздника крайне важна в идеологии страны, праздник является своеобразным способом укрепления традиционных семейных ценностей, нравственных устоев, установления более душевной, открытой, сердечной связи между детьми и матерями. Духовное возрождение общества, становление нравственности, формирование и укрепление гражданских институтов — все это необходимо для успешного и полноценного развития государства, все это становится невозможным без наличия правильных жизненных ориентиров в семьях, без любящих родителей и любимых детей.



День псориаза



Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



Если Вас укусил клещ



Уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести тяжелые инфекции.

Если же присасывание клеща к телу все же произошло, то Вам необходимо незамедлительно обратиться в организацию здравоохранения, где вам окажут медицинскую помощь (удаление клеща, антисептическая обработка, назначение профилактического лечения и, по желанию, для проведения лабораторного обследования, клеща поместят в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой).

Исследования клещей на наличие возбудителей проводятся в Гродненской области по адресу: г. Гродно, пр. Космонавтов, 54А, понедельник-пятница с 8.30 до 16.00, обеденный перерыв с 13.00 до 13.30. Выходные дни: суббота, воскресенье. Консультация проводится энтомологом Гродненского областного ЦГЭОЗ.

К доставленному клещу обязательно прилагается: направление установленной формы в 3-х экземплярах, заявление пострадавшего, договор на оказание платной услуги и квитанция об оплате.

Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8 (01562) 6-60-08, 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by

Слонимский зональный ЦГЭ предоставляет услуги физическим и юридическим лицам по противоклещевым обработкам как самих участков домовладений, так и прилегающих территорий к ним (тел. для справок 6 60 07).

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с BY43BAPB36325010000740000000 (внебюджет)

BY55BAPB36045010000940000000 (бюджет)

БИК BAPBY24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ