



ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



В этом выпуске:

Всемирный день борьбы против бешенства	..1
Порядок обработки рук	..1
Защитите себя!	..2
Всемирный день предотвращения самоубийств	..3
День здоровья школьников. Профилактика нарушений зрения	..3
Уважаемые жители района!	..4
Если Вас укусил клещ	..4

ГУ «СЛОНИМСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»



БЕШЕНСТВО – острое инфекционное заболевание нервной системы, которое вызывается специфическим вирусом, содержится в слюне заболевшего животного и при укусе или ослюнении поврежденных кожных и слизистых покровов приводит к заболеванию бешенством пострадавшего.



Для предупреждения возникновения и распространения заболевания бешенством необходимо соблюдать следующие правила:



- ⇒ Не допускайте общения домашних животных с бродячими;
- ⇒ ежегодно прививайте против бешенства домашних животных;
- ⇒ не убивайте домашнее животное, покусавшее или оцарапавшее человека, за ним должно быть установлено 10-дневное наблюдение;
- ⇒ избегайте контактов с дикими животными, забредшими в населенные пункты, на подворья, о чем срочно сообщайте в ветеринарную службу;
- ⇒ при обнаружении трупов животных, не трогайте их, не снимайте шкуру, в обязательном порядке сообщить в ветеринарную службу;
- ⇒ в случае укуса, оцарапывания обращайтесь за помощью в приемное отделение больницы или организации здравоохранения по месту жительства для решения вопроса о целесообразности назначения курса прививок против бешенства.



Дополнительную информацию можно получить в кабинете № 8 Слонимской районной поликлиники (ул. Войкова, д. 51 «А»), в отделе эпидемиологии Слонимского зонального ЦГЭ (пл. Ленина, д. 6, каб. № 7, 8, тел.: 6 60 08; 6 60 16)



ПОМНИТЕ!



СПЕЦИФИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ БЕШЕНСТВА ОТСУТСТВУЕТ, ЕДИНСТВЕННЫМ НАДЕЖНЫМ СРЕДСТВОМ ЗАЩИТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ПРИВИВКИ, И ЧЕМ РАНЬШЕ ОНИ НАЧАТЫ, ТЕМ НАДЕЖНЕЕ ЗАЩИТА ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ!

Порядок обработки рук





Защитите себя!

Сделайте прививку и не болейте гриппом!

БУДЬТЕ ГОТОВЫ!

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!

СЕЗОН ПРОВЕДЕНИЯ ВАКЦИНАЦИИ ОКТЯБРЬ – НОЯБРЬ

- ❶ **ПРИВИВКА ОТ ГРИППА ПОМОЖЕТ ВАМ ИЗБЕЖАТЬ ГРИППА** и не заражать Ваших близких и друзей
- ❷ **ЛИЦА В ВОЗРАСТЕ 65 ЛЕТ И СТАРШЕ** подвергаются **ПОВЫШЕННОМУ РИСКУ ОСЛОЖНЕНИЙ** вызванных **ГРИППОМ**, по сравнению с другими возрастными группами
- ❸ **ЛИЦАМ, СТРАДАЮЩИМ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**, такими как диабет и астма, **УГРОЖАЮТ СЕРЬЕЗНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ** вызванные заражением гриппом
- ❹ Если вы обслуживаете больных или престарелых, если вы оказываете **МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ** или осуществляете уход за больными, пожилыми или детьми, чрезвычайно важно, чтобы вы **СДЕЛАЛИ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА**
- ❺ **ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВСЕМ ЛЮДЯМ В ВОЗРАСТЕ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ И СТАРШЕ.**

ГДЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКУЮ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА?

БЕСПЛАТНО:

- в территориальной поликлинике при наличии показаний;
- за счет средств, выделенных нанимателем для вакцинации своих работников, на здравпункте предприятия.

ПЛАТНО:

- в любой поликлинике, после заключения договора на платные услуги

Всемирный день предотвращения самоубийств



По рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения 10 сентября каждого года принято считать Всемирным Днем предотвращения самоубийств. Этот день призван привлечь внимание органов государственного управления, депутатского корпуса, медицинских работников, организаций и учреждений различной ведомственной принадлежности, общественных и религиозных организаций и отдельных граждан к проблеме суицидального поведения.

Глобальной целью Всемирного Дня предотвращения самоубийств является снижение суицидальной активности населения (уменьшение уровня суицидов).

Профилактика суицидов является составной частью политики повышения демографической безопасности государства.

Самоубийство – феномен, встречающийся только у людей, является социальным явлением и, в определенной степени, зависит от устройства и благополучия того или иного общества, кроме того, это индивидуальная реакция личности на конфликтную (кризисную) ситуацию, которая определяется личностными особенностями конкретного индивидуума и встречается в любом обществе, независимо от его политического и социально-экономического устройства.

Предупреждение самоубийств представляет собой непростую, но выполнимую комплексную немедицинскую задачу, для достижения которой в Республике Беларусь объединены усилия многих министерств и ведомств, организаций и учреждений, местных исполнительных и распорядительных органов, а также общественных объединений и традиционных религиозных конфессий.

День здоровья школьников. Профилактика нарушений зрения

ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

Выполняется без очков, лицевые мышцы неподвижны, работают лишь глаза. Каждое упражнение необходимо заканчивать морганием, которое расслабляет мышцы глаз.

«ВВЕРХ-ВНИЗ»
Поднимите глаза вверх, опустите вниз.

«ХОДИКИ»
Скосите глаза вправо, потом влево.

«ДИАГОНАЛИ»
Посмотрите вправо - вверх, потом влево - вниз. Поморгайте. Выполните в обратном направлении.

«ЦИФЕРБЛАТ»
Сделайте медленное круговое движение глазами, начиная сверху по часовой стрелке. Повторите в обратную сторону.

«ПРЯМОУГОЛЬНИК»
Очертите взглядом воображаемый прямоугольник, обводя его стороны глазами: снизу - вверх - влево - вниз - вправо. Поморгайте. Выполните упражнение в другую сторону.

«ЗМЕЙКА»
Нарисуйте зрачками волнистую линию, начиная справа налево. Поморгайте. То же самое - в другую сторону.

После упражнений для тренировки глаз выполните **«ПАЛЬМИНГ»**.
Название происходит от английского «palm», что в переводе означает ладонь.
Плотно прикройте глаза руками. Спокойно открывайте и закрывайте глаза в полной темноте.
«Пальминг» представляет собой биофорез, или прогревание глаз с помощью тепла рук.

Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



Если Вас укусил клещ



Уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести тяжелые инфекции.

Если же присасывание клеща к телу все же произошло, то Вам необходимо незамедлительно обратиться в организацию здравоохранения, где вам окажут медицинскую помощь (удаление клеща, антисептическая обработка, назначение профилактического лечения и, по желанию, для проведения лабораторного обследования, клеща поместят в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой).

Исследования клещей на наличие возбудителей проводятся в Гродненской области по адресу: г. Гродно, пр. Космонавтов, 54А, понедельник-пятница с 8.30 до 16.00, обеденный перерыв с 13.00 до 13.30. Выходные дни: суббота, воскресенье. Консультация проводится энтомологом Гродненского областного ЦГЭОЗ.

К доставленному клещу обязательно прилагается: направление установленной формы в 3-х экземплярах, заявление пострадавшего, договор на оказание платной услуги и квитанция об оплате.

Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8 (01562) 6-60-08, 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by

Слонимский зональный ЦГЭ предоставляет услуги физическим и юридическим лицам по противоклещевым обработкам как самих участков домовладений, так и прилегающих территорий к ним (тел. для справок 6 60 07).

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ