

Готовимся к сезону заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом

За 6 месяцев 2018 года в структуре заболеваний с временной утратой трудоспособности на предприятиях Слонимского района на долю заболеваний болезнями органов дыхания приходится около 50 %, при этом доля заболеваний острыми респираторными инфекциями составляет 42,5% от всех случаев заболеваний.

Работающие вынуждены отсутствовать на работе по причине заболевания ОРИ в среднем 6 дней, а при осложненном течении болезни в среднем до 11 дней. Оплата больничных листов, как самих работников, так и больничных по уходу за детьми, недополученная прибыль из-за отсутствия работника, снижение эффективности труда вследствие повышенной нагрузки на здоровый персонал – все это обуславливает экономический ущерб и неблагоприятные последствия, как для предприятия, так и для работников в частности.

При любых подсчетах, стоимость вакцинации меньше стоимости лечения в сумме с затратами, возникающими в связи с невыходом на работу.

В настоящее время уже не подлежит сомнению, что ***эффективная борьба с гриппом возможна только путем массовой вакцинопрофилактики***, которая позволит создать более высокую иммунную прослойку населения. Она является научно обоснованной, экономически целесообразной и социально оправданной стратегией борьбы с гриппом.

По итогам эпидемического сезона острых респираторных инфекций (далее – ОРИ) и гриппа 2017-2018 гг. отмечено, что ***заболеваемость ОРИ и гриппом среди привитых жителей Слонимского района меньше, чем среди не привитых в 3 раза, а среди привитых работающих меньше, чем среди не привитых в 5 раз.***

По расчетам, проведенная вакцинация позволила предупредить около 5,5 тысяч случаев гриппа и ОРИ, в том числе 1 тысячу случаев среди работающего населения. ***Экономический эффект применения противогриппозных вакцин в 31 раз превышает затраты на вакцинацию.*** Предотвращенный экономический ущерб благодаря проведенной вакцинации работающих района оценивается в сумму более 28 тысяч бел. руб.

К примеру, по итогам прошлого года была проведена оценка эффективности иммунизации против гриппа сотрудников ОАО «Слонимская КПФ». Всего осенью 2017 года 42,9% сотрудников вакцинировалось против гриппа, при этом из них всего 2,5% заболели ОРИ. ***В 8 раз больше заболевших было среди не привитых.***

Цель вакцинации – не полная ликвидация гриппа как инфекции, а снижение заболеваемости и, особенно, количества его осложнений, обострений и обтягощений сердечно-сосудистых, легочных заболеваний и другой хронической патологии.

Справочно:

- ✓ в 3 раза у больных диабетом возрастает риск госпитализации при гриппе;
- ✓ в 5 раз возрастает обострение сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт) после гриппа и ОРВИ;
- ✓ в 3 раза чаще возникает инсульт в течение 3 дней после гриппа и ОРВИ.

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в октябре – ноябре месяцах, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. **В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа,** который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев, затем антитела разрушаются.

Вирусы гриппа мутируют из года в год. Когда в следующем году приходит новый вариант вируса гриппа, то он вновь застаёт врасплох нашу иммунную систему, и мы снова боеем. **Поэтому необходима ежегодная вакцинация против гриппа,** чтобы предотвратить болезнь.

Насколько надежная защита выработается после вакцинации, зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек и заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Вакцина против гриппа предназначена для защиты именно от вирусов гриппа, но в то же время прививка от гриппа позволяет получить еще и перекрестный иммунитет от других острых респираторных инфекций. Благодаря этому, **иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.**

Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса среди работающих в коллективе.

В целом по Слонимскому району **в 2018 году прививками против гриппа планируется охватить 25 751 человек – 40,16% населения района,** в том числе за счет республиканского бюджета – 13,2%, за счет местных бюджетов – 19%, за счет собственных средств предприятий и организаций и личных средств граждан – 8%. Работающее население района планируется привить за счет всех бюджетов на 50,6% (13 152 человека).

Бесплатно прививки будут проводиться лицам относящимся:

- ✓ ***к «контингентам с неблагоприятных последствий заболевания гриппом»:*** пациенты с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной и других систем, лица в возрасте 65 лет и старше, дети в возрасте от 6 месяцев до 3х лет, беременные;
- ✓ ***к «группе высокого риска заражения»:*** дети организованных коллективов, студенты, медицинские работники, работники учреждений образования и других жизненно важных служб.

Большинство руководителей района, проявляя реальную заботу о сотрудниках, гарантируя им социальную защиту, заключили договоры с УЗ «Слонимская ЦРБ» на проведение иммунизации против гриппа.

Врач-эпидемиолог (заведующий отделом эпидемиологии) Любовь Павловна Шепелевич
Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
тел. 8 (01562) 6-60-08, 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by