

# Пивной алкоголизм у подростков

## Пивом начал, плохо кончил

Пиво всегда считалось классическим «стартовым напитком», с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким напиткам. А у подростков алкоголизм формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.



## Сколько алкоголя в пиве?

Пол-литровая бутылка пива крепостью 5 объемных процентов алкоголя (это 3,8г чистого спирта в 100г пива; в пол-литровой бутылке – 19г) – это уже 50г водки, 9-% пиво – это 100г водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве. **Особую опасность представляет крепкое пиво (strong beer),** которое становится все более популярным. Добавка алкоголя не только увеличивает его крепость до 12%, но и делает напиток особенно опасным. Алкоголь усиливает токсическое действие некоторых компонентов пива, содержащихся в очень малых количествах.



## Влияние алкоголя на организм

**В организме нет ни одного органа и ткани, которые не подвергались бы действию алкоголя:**

сердце под его влиянием быстро изнашивается; почки перестают выделять из организма вредные продукты;

клетки печени гибнут, она сморщивается, утрачивает свою защитную функцию (учеными доказано, что от цирроза печени чаще всего умирают именно любители пива);

но особенно страдает нервная система: ухудшается память, ослабляется внимание;

нарушаются мысленные процессы, резко меняется поведение, в какой-то мере деформируется личность (появляется жестокость, вспыльчивость, мстительность, либо подавленность, скованность, замкнутость, эмоциональное оскудение, невозможность найти "общий язык" с родителями);

систематическое употребление алкоголя очень быстро ведет к привыканию;

появляется так называемая психическая зависимость;



## Есть ли "безопасные дозы" пива и что понимать под этим?

**Алкоголь очень грубо вмешивается в процесс становления неоформленного подросткового организма.** Многие считают, что выпить раз-два в неделю это нормально. Если выпивать 3-4 раза в месяц – это уже злоупотребление. Не существует понятия "безвредного" питья для подростка, пока его организм не закончил свое формирование, а это, как правило, происходит к 20 годам.