



# ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



## В этом выпуске:

Выбор за Вами!	..1
Порядок обработки рук	..1
Правила обработки яиц	..2
Всемирный день борьбы с гепатитом	..2
Энтеровирусные инфекции	..3
Уважаемые жители района!	..4
Если Вас укусил клещ	..4

**Алкоголь - это ПСИХОАКТИВНОЕ вещество, вызывающее Зависимость.**

**Алкоголь быстро всасывается в кровь, а в органах и тканях задерживается до 15-20 дней даже после однократного приема!**

- Делает человека зависимым и безвольным
- Приводит к алкогольному гепатиту и циррозу печени
- Алкоголизм – хроническое заболевание, которое трудно поддается лечению
- Приводит к проблемам с кожей, повышает агрессию
- Ускоряет старение
- Может стать причиной раннего нежелательного детства и интеллиции

### Алкоголизм – хроническое заболевание, проявляющееся:

- болезненным влечением к алкоголю;
- постоянным злоупотреблением алкоголем;
- алкогольной зависимостью.

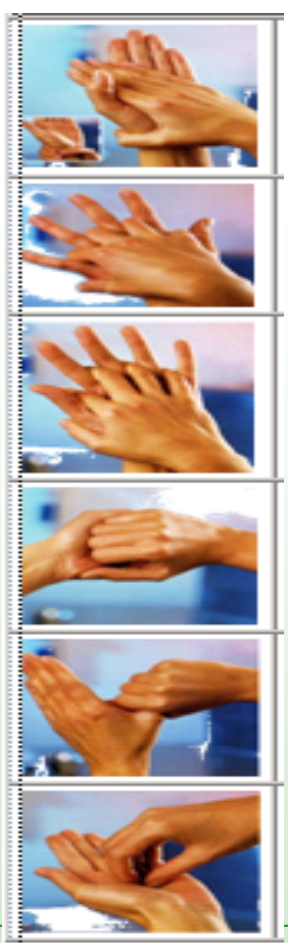
## Выбор за Вами!



- У многих людей бывают ситуации когда им предлагают алкоголь. Как же вести себя в такой ситуации?
1. Приведите веские доводы – объясните причину отказа, но не извиняйтесь слишком долго.
  2. Если человек начинает упрашивать, скажите «Да, Вы правы, но я не могу принять Ваше предложение».
  3. Сами переходите в наступление: «Почему Вы на меня давите?» просите объяснить, почему Вас заставляют сделать то, чего Вы не хотите.
  4. Смените тему, что тоже интересно пойти в спортзал, на танцы.
  5. Если Вы являетесь лидером компании, то Вам не так уж и трудно отказаться от приема алкоголя и удержать весь коллектив.
  6. Если в Вашей компании употребление алкоголя является традиционным, значит не стоит быть членом такого коллектива.

**РАЗГЛЯДЫВАЯ МИР ЧЕРЕЗ БУТЫЛОЧНОЕ ГОРЛЫШКО, ВЫ РИСКУЕТЕ УВИДЕТЬ ТОЛЬКО ДНО...**

## Порядок обработки рук





**Санитарные нормы и правила  
«Требования к оздоровительным организациям для  
детей» 26 декабря 2012 №205**

**ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ЯИЦ**

Яйца должны обрабатываться в мясо-рыбном цехе путем тщательного промывания в двух специально выделенных ваннах (емкостях) – сначала в 1%, а затем в 0,5% растворе питьевой или кальцинированной соды при температуре около 30°C, с последующим ополаскиванием проточной водой.

**Заносить и хранить в производственных помещениях для готовой продукции необработанные яйца в кассетах запрещается.**

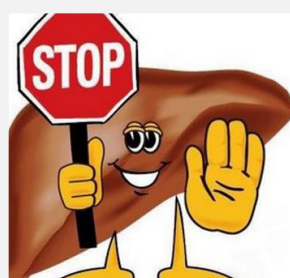
## **Всемирный день борьбы с гепатитом**

Это вирусное заболевание печени, которое наносит сокрушительный удар по всему организму. Врачами всего мира данное заболевание признано глобально опасной проблемой здравоохранения. По данным ВОЗ, гепатит вирусной модификации уже поразил около 2 млрд. человек, то есть каждого третьего жителя Земли. Кто-то уже переболел, а кто-то является носителем патологии.

Различные по симптоматике, но одинаково опасные по серьезности и необратимости последствий инфекции, составляющие целую группу заболеваний, вызванных гепатитами и поражающих печень, знакомы человечеству как «желтуха».

Даже самый закаленный организм и самая крепкая иммунная система оказываются почти бессильными перед этими вирусами. Борьба с «кланом» гепатитов вполне реальна, а максимальный эффект она даёт в форме профилактики.

Гепатит – это как раз тот случай, когда банальная истина: «Легче предупредить, чем лечить» доказывает свою историческую правоту, поскольку вирусные гепатиты имеют коварную природу, а некоторые из них несут угрозу жизни. Поэтому превентивные меры всегда уместны и всегда действенны, ведь именно благодаря профилактике 60 людям из 100 удается избежать инфицирования.



**28 июля**  
**Всемирный день борьбы**  
**с гепатитом**

# Энтеровирусные инфекции



За истекший период 2018 года среди населения Слонимского района зарегистрировано 6 случаев энтеровирусной инфекции или 9,3 на 100 тыс. населения, среди детей: 0 лет - 3 случ. или 14,6 на 1000 нас., 1-2 года - 2 случ. или 1,4 на 1000 нас., 3-6 лет - 1 случ. или 0,3 на 1000 нас..

Тенденции к снижению уровня заболеваемости не наблюдается.

**Энтеровирусные инфекции человека** - болезни, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами), носящими название Коксаки и Экхо. Инфекции, вызываемые ими, распространены повсеместно и случаются в течение всего года.

## Что представляют собой энтеровирусные инфекции?

**Энтеровирусы** в большинстве случаев вызывают скрытую инфекцию или слабовыраженные симптомы различных заболеваний. Однако они могут проявляться в виде серозных менингитов, эпидемических миалгий (болей в мышцах), миокардитов, герпетических ангин, эпидемических геморрагических конъюнктивитов, респираторных и желудочно-кишечных расстройств, а также лихорадочных заболеваний. Заболевание протекает, как правило, без осложнений, заканчивается выздоровлением.

От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2-5 дней.

**Несмотря на разнообразие клинических вариантов инфекции, имеются общие для всех проявления болезни.**

Заболевание начинается остро, с внезапного подъема температуры тела до 38-40°C, головной боли, общей слабости, недомогания, головокружения, нарушения режима сна.

Температура тела держится 3-5 дней, через 2-4 дня не исключены повторные волны подъема температуры, тошнота и рвота.

В основу профилактики и защиты положена боязнь вируса высоких температур, соблюдение личной гигиены, бытовой чистоплотности и культуры:

- питьевую воду, сырое молоко для всех членов семьи и особенно маленьких детей нужно обязательно кипятить;
- фрукты и овощи необходимо тщательно промывать струей воды, а затем ополаскивать кипятком;
- смеси разбавлять следует только остывающей кипяченой водой и готовить их исключительно на одно кормление;
- мыть руки с мылом по приходу с улицы и перед едой, а мамам – дополнительно перед приготовлением пищи ребенку и перед его кормлением;
- следить за чистотой жилого помещения, помнить о том, что вирус может находиться на мебели, белье, бытовой технике, игрушках, ручках дверей, спусковых кранах унитаза, кранах умывальника и т.д.
- строго следить за состоянием здоровья всех членов семьи. Кишечные расстройства у любого из них – сигнал для всех остальных. При возникновении у кого-либо дисфункций со стороны кишечника – не заниматься самолечением, а незамедлительно обратиться к врачу.
- изолировать больного от здоровых членов семьи и, в первую очередь, от ребенка, выделить больному отдельную посуду, белье, полотенце и т.д.

Уважаемые родители!

Позаботьтесь о здоровье своего ребенка. Если он заболел острой кишечной инфекцией, обязательно обращайтесь за медицинской помощью в организацию здравоохранения.

**Не отправляйте его в детские организованные коллективы, это может привести к распространению инфекции.**

**Помощник врача-эпидемиолога (отдела эпидемиологии) Пилясов В.А**

Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
тел. 8 (01562) 6-60-08, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by

# Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



# Если Вас укусил клещ



Уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести тяжелые инфекции.

Если же присасывание клеща к телу все же произошло, то Вам необходимо незамедлительно обратиться в организацию здравоохранения, где вам окажут медицинскую помощь (удаление клеща, антисептическая обработка, назначение профилактического лечения и, по желанию, для проведения лабораторного обследования, клеща поместят в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой).

Исследования клещей на наличие возбудителей проводятся в Гродненской области по адресу: г. Гродно, пр. Космонавтов, 54А, понедельник-пятница с 8.30 до 16.00, обеденный перерыв с 13.00 до 13.30. Выходные дни: суббота, воскресенье. Консультация проводится энтомологом Гродненского областного ЦГЭОЗ.

К доставленному клещу обязательно прилагается: направление установленной формы в 3-х экземплярах, заявление пострадавшего, договор на оказание платной услуги и квитанция об оплате.

Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8 (01562) 6-60-08, 6-60-16, электронный адрес: slonszge@mail.grodno.by

Слонимский зональный ЦГЭ предоставляет услуги физическим и юридическим лицам по противоклещевым обработкам как самих участков домовладений, так и прилегающих территорий к ним (тел. для справок 6 60 07).

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ  
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И  
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ  
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,  
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ  
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ  
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ