

# Энтеровирусные инфекции

К сведению!



За истекший период 2018 года среди населения Слонимского района зарегистрировано 6 случаев энтеровирусной инфекции или 9,3 на 100 тыс. населения, среди детей: 0 лет - 3 случ. или 14,6 на 1000 нас., 1-2 года - 2 случ. или 1,4 на 1000 нас., 3-6 лет - 1 случ. или 0,3 на 1000 нас..

Тенденции к снижению уровня заболеваемости не наблюдается.

**Энтеровирусные инфекции человека** - болезни, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами), носящими название Коксаки и Экхо. Инфекции, вызываемые ими, распространены повсеместно и случаются в течение всего года.

## **Что представляют собой энтеровирусные инфекции?**

**Энтеровирусы** в большинстве случаев вызывают скрытую инфекцию или слабовыраженные симптомы различных заболеваний. Однако они могут проявляться в виде серьезных менингитов, эпидемических миалгий (болей в мышцах), миокардитов, герпетических ангин, эпидемических геморрагических конъюнктивитов, респираторных и желудочно-кишечных расстройств, а также лихорадочных заболеваний. Заболевание протекает, как правило, без осложнений, заканчивается выздоровлением.

От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2-5 дней.

**Несмотря на разнообразие клинических вариантов инфекции, имеются общие для всех проявления болезни.**

Заболевание начинается остро, с внезапного подъема температуры тела до 38-40°C, головной боли, общей слабости, недомогания, головокружения, нарушения режима сна.

Температура тела держится 3-5 дней, через 2-4 дня не исключены повторные волны подъема температуры, тошнота и рвота.

В основу профилактики и защиты положена боязнь вируса высоких температур, соблюдение личной гигиены, бытовой чистоплотности и культуры:

- ◆ - питьевую воду, сырое молоко для всех членов семьи и особенно маленьких детей нужно обязательно кипятить;
- ◆ - фрукты и овощи необходимо тщательно промывать струей воды, а затем ополаскивать кипятком;
- ◆ - смеси разбавлять следует только остывающей кипяченой водой и готовить их исключительно на одно кормление;
- ◆ - мыть руки с мылом по приходу с улицы и перед едой, а мамам – дополнительно перед приготовлением пищи ребенку и перед его кормлением;
- ◆ - следить за чистотой жилого помещения, помнить о том, что вирус может находиться на мебели, белье, бытовой технике, игрушках, ручках дверей, спусковых кранах унитаза, кранах умывальника и т.д.
- ◆ - строго следить за состоянием здоровья всех членов семьи. Кишечные расстройства у любого из них – сигнал для всех остальных. При возникновении у кого-либо дисфункций со стороны кишечника – не заниматься самолечением, а незамедлительно обратиться к врачу.
- ◆ - изолировать больного от здоровых членов семьи и, в первую очередь, от ребенка, выделить больному отдельную посуду, белье, полотенце и т.д.

Уважаемые родители! Позаботьтесь о здоровье своего ребенка. Если он заболел острой кишечной инфекцией, обязательно обращайтесь за медицинской помощью в организацию здравоохранения.

**Не отправляйте его в детские организованные коллективы, это может привести к распространению инфекции.**

**Помощник врача-эпидемиолога (отдела эпидемиологии) Пилясов В.А**

Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

тел. 8 (01562) 6-60-08, электронный адрес: [slonszge@mail.grodno.by](mailto:slonszge@mail.grodno.by)