

Всемирный день заболеваний щитовидной железы

20 мая 2018 года

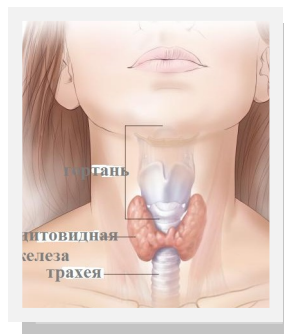
Щитовидная железа -

эндокринная железа у позвоночных, хранящая йод и вырабатывающая йодсодержащие гормоны (йодтиронины), участвующие в регуляции обмена веществ и росте отдельных клеток, а также организма в целом – тироксин (тетрайодтиронин, T_4) и трийодтиронин (T_3). Синтез этих гормонов происходит в эпителиальных фолликулярных клетках, называемых тироцитами. Кальцитонин, пептидный гормон, также синтезируется в щитовидной железе: в парафолликулярных

или С-клетках. Он компенсирует износ костей путём встраивания кальция и фосфатов в костную ткань, а также предотвращает образование остеокластов, которые в активированном состоянии могут привести к разрушению костной ткани, и стимулирует функциональную активность и размножение остеобластов. На диспансерном учете в Слонимской ЦРБ за 2017 год состоит 1107 человека из них 197 детей.

Профилактика заболеваний щитовидной железы. Применение йодированной поваренной соли и пищевых добавок, содержащих йод, является основным способом профилактики йододефицитных заболеваний.

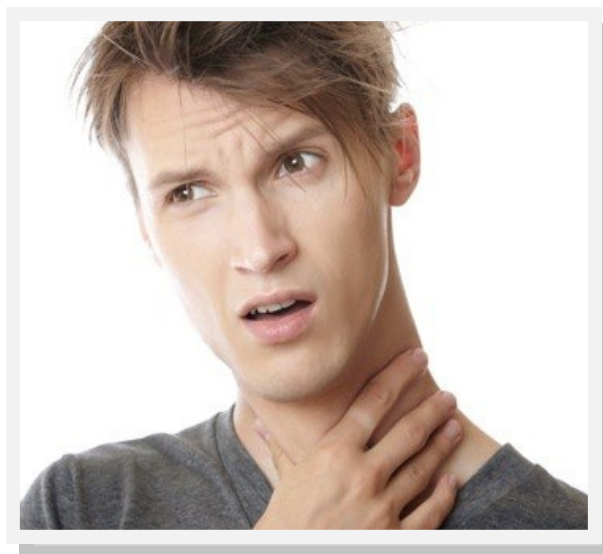
Учитесь избегать стрессов, контролировать свои эмоции. Любое эмоциональное переживание - гормональная встряска для организма, а значит, сильнейший стресс для щитовидной железы: она подвергается нагрузке и разрастается.



Щитовидная железа расположена в шее под гортанью перед трахеей. У людей она имеет форму бабочки и находится под щитовидным хрящом.

Основные симптомы заболевания щитовидной железы у мужчин:

- Постоянное чувство вялости;
- Мышечные и суставные боли;
- Постепенное увеличение веса за счет снижения метаболизма, даже при ухудшении аппетита;
- Сухая кожа, ломкие ногти выпадения волос;
- Запор;
- Ухудшение слуха и зрения;
- Охриплость;
- Память и концентрации внимания;
- Нетерпимости холода;
- Отечность на глазах и конечностей.
- Снижение либидо, нарушение эрекции



Отдел общественного здоровья
Слонимского зонального ЦГЭ